

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Προσωπικές πληροφορίες

Όνοματεπώνυμο: Λευκοθέα Καβρουλάκη



Επαγγελματική εμπειρία

Είναι Καθηγήτρια φυσικής αγωγής Msc ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΑΘΗΝΩΝ «ΜΟΡΙΑΚΗ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ»

Η σχέση της με τον αθλητισμό συνδέεται άρρηκτα με τα παιδικά της χρόνια. Η διατροφή διαδραμάτισε σημαντικό ρόλο στη ζωή της, καθώς τη βοήθησε να ανταπεξέλθει ενεργειακά στις απαιτήσεις των αθλημάτων. Οι σπουδές της στο Πανεπιστήμιο Διατροφής & Διαιτολογίας την βοήθησαν να ολοκληρώσει τις γνώσεις στον τομέα της Διατροφής.

Σπουδές

- Πανεπιστήμιο Διατροφής & Διαιτολογίας
- Απόφοιτη της Σχολής Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού Πανεπιστημίου Αθηνών
- Μεταπτυχιακό στην Μοριακή και Εφαρμοσμένη Φυσιολογία του ανθρώπου της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού Πανεπιστημίου Αθηνών